

# ИНФАРКТ МИОКАРДА



Когда ваше  
сердце может  
погибнуть!



## ЭКСТРЕННЫЙ ВЫЗОВ

При возникновении  
СИМПТОМОВ  
немедленно

**ЗВОНИТЕ!**

Любые звонки на номер экстренного вызова  
осуществляются бесплатно.

**03** или **103**

ДЛЯ СТАЦИОНАРНЫХ  
НОМЕРОВ

ДЛЯ МОБИЛЬНЫХ  
НОМЕРОВ

# СИМПТОМЫ ИНФАРКТА:

♥ Боль и жжение за грудиной

♥ Боль продолжается и после приема нитроглицерина

♥ Боль может отдавать в руку, плечо, нижнюю челюсть, желудок

♥ Появляется страх смерти. Человек бледнеет, появляется холодный пот

## ЧТО ДЕЛАТЬ?

♥ Немедленно вызвать скорую помощь

---

♥ Сразу после возникновения приступа сесть (лучше в кресло с подлокотниками) или лечь в постель с приподнятым изголовьем

---

♥ Принять полтаблетки (0,25 г) ацетилсалициловой кислоты (аспирина) - таблетку разжевать, не глотать, оставить рассасываться под языком. Одновременно под язык положить таблетку нитроглицерина (капсулу, дозу спрея)

---

♥ Исключить всякую физическую нагрузку, не ходить, не курить, не принимать пищу до приезда врача